

## LOKAL KULTURUKE 2009 Siw Kristin Vestengen

Treffet ble holdt i gymsalen på Borgen skole og arrangementet var et samarbeidsprosjekt med skolen.



Kristin dirigerer skolekoret

Skolekoret som består av elevene i 1.-4. klasse, ble ledet av Kristin Aulie. De sang flere nydelige sanger, bl.a. "Tenke sjæl", "Håvard Hedde" og "Du må være den du er". 3 jenter fra 2. klasse fremførte dessuten en selvlaget sang om hvor morsomt det er å gå på skolen. Jenter fra 7. klasse bidro med et egenkoreografert dansenummer.

Deretter fikk Siw Kristin Vestengen, Borgens egen medaljegrossist i friidrett og langrenn, ordet. Hun viste bilder mens hun fortalte fra sitt begivenhetsrike idrettsliv. Programmet kalte hun "Fra oppvekst på Borgen og spranget ut i den store verden."



Siw startet med å fortelle om oppveksten på Lund. Hun begynte å trene ordentlig da hun var 9 år. Da hadde hun fått diagnosen Cerebral Parese. Et skoleskirenn på Lund da hun var 7 år, var med på å trigge henne til trening. Løpet var på idealtid og hun kom nest sist, men det var viktig å komme først. Hun og broren gikk på ski til skolen om vinteren, laget egne løyper over jordene.

Siw trakk fram Øvre Romerike Handicapidrettslag med Jorunn VikanLeite og Håkon Merli som viktige støttespillere. Ullensaker skiklubb og hennes første skitrener der, Øyvind Bjørklund, ble også berømmet. Han var treneren hennes fra 12 års alderen. Ull/Kisa og Ullensaker skiklubb hadde generelt mange gode trenere og godt miljø i klubbene. Siw gikk over til Lyn i 1995.

Siw viste også et filmklipp fra en Løpskarusell ved Borgen skole og fortalte at hun aldri følte seg funksjonshemmet i miljøet rundt skolene Lund og Borgen. I juni 1983, da hun var 11 år, deltok Siw på Nordisk barne- og ungdomsstevne. Dette førte til at hun begynte med skikkelig løpetrening og hun deltok både i baneløp og O-løp. Siw var allsidig – hun svømte og syklet også.



Siw Kristin Vestengen og et lydhørt publikum.

Paralympics 1988 i Seoul var det store løpsgjennombruddet. Hun vant 800 meter, men ble disket. Deretter vant hun 200 meter og 400 meter og fikk sølv på 100 meter. På 200 meter satte hun også ny olympisk rekord i sin klasse. Det er mange oppturer og mange nedturer i idretten.

I Seoul ble handicapidretten for første gang verdsatt i mediene og det ble fokusert på idretten og prestasjonene.

Da hun kom hjem fra Seoul i 1988 ble det Æresfest på Borgen. Æresbevisninger kom på løpende bånd: Kåret til årets idrettsutøver i Romerikes Blad, Æresruss 1989, Årets idrettsutøver, tildelt Akershus kulturpris, Stomperudstauetten, Æresmedlem Øvre Romerike HIL mm.

Siw deltok også i skirenn med funksjonsfriske utøvere, for eksempel 3 mila i Holmenkollen som hun klarte på tida 2t.7min. Ved målgang sto vinneren og tok i mot henne. De beste idrettsutøverne var veldig inkluderende og hyggelige og viste Siw veldig stor respekt.

Siw har 27 medaljer fra EM, VM og Paralympics. Hun fikk bl.a. sølv i Paralympics på Lillehammer 1994.

Noe av det Siw satte mest pris på gjennom disse idrettsårene, var vennskap og sterke opplevelser. Som eksempler kan nevnes at hun ble kjent med prinsesse Märtha Louise gjennom idretten og at 8. mars et år ble feiret i Sibir på hotellets bakrom sammen med vaskepersonalet.